

## Activitats realitzades per la Secció de Muntanya de LA MASSA

codi de colors segons modalitat d'excursió:
ALTA MUNTANYA I ESCALADA
MITJA MUNTANYA
SENDERISME
ENTORN
DIVULGACIÓ
FORMACIÓ
ACTE FESTIU
FAMILIAR
NATURA-CULTURAL
BICICLETA-BTT

DATA	EXCURSIÓ o ACTIVITAT	ASSIS- TÈNCIA
------	----------------------	------------------

ANY 2010		
03.07.2010	1 <sup>a</sup> excursió Sec.Muntanya: ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabrils i la Creu de l'Abeia	52
17.09.2010	exposició de fotografia de muntanya amb obres dels socis realitzada el dia de la presentació de la Secció de Muntanya	60
17.09.2010	projecció de la pel·lícula premiada al Festival de Cinema de Torelló "Everest from Sea to Summit" de Tim Macartney-Snape	40
24.10.2010	excursió a Montserrat: Sant Joan, peu del Cavall Bernat, Sant Benet i Pas dels Francesos i baixada al monestir	16
21.11.2010	excursió familiar al Montseny: Collformic - Sant Segimon - Matagalls - Collformic	40
11.12.2010	projecció de la pel·lícula de l'expedició al Pic Lenin de 7.134 mts. (Kirguistan) i conferència de l'alpinista vilassarenc Romà Esteve	120
12.12.2010	excursió naturalista a Sant Mateu (Parc de la Serralada Litoral) des de Vilassar de Dalt amb un biòleg i el tècnic de natura del Parc	70

ANY 2011		
23.01.2011	ascensió hivernal al Gra de Fajol des de Vallter; pràctiques de piolet i grampons baixant del Coll de la Marrana	8
27.02.2011	excursió familiar amb raquetes de neu des de l'estació d'Aransa a Les Pollineres (la Cerdanya)	52
09.03.2011	presentació de la guia "Via de ferrades, recorreguts i passos equipats a càrrec de Pep Mayolas i Miquel Soro i posterior col·loqui	60
13.03.2011	ruta històrica pel Massís del Garraf visitant el castell d'Eramprunyà: de l'ermita de Bruguers al centre d'informació de la Pleta pel GR-92	40
08.04.2011	curset d'orientació (sessió teòrica) sala d'exposicions amb Pep Mayolas	40

10.04.2011	curset d'orientació (sessió pràctica) a bosc de Can Mayolas i Can Buquet amb Pep Mayolas	48
22.05.2011	excursió ornitològica i naturalista a la riera de Riudameia guiada per Toni Marí del Parc de la Serralada Litoral	40
12.06.2011	ascensió al Pollegó Superior del Pedraforca (2.507 mts.) des del refugi Estasen per la canal del Verdet i baixada per la tartera	61 (cim 41)
03.07.2011	ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabriels. 1er aniversari de la Secció de Muntanya	85
16.07.2011	excursió al Montseny: les Agudes grim pant pels Castellets - Turó de l'Home - Santa Fe del Montseny	35
4-7.08.2011	travessa circular pel Valle de Tena al voltant del massís del Balaitús pern octant als refugis de Panticosa, Respomuso, Larribet i Wallon	7
27.08.2011	conferència "De Vilassar de Dalt als Pirineus" i passi de fotos a càrrec del guia d'alta muntanya Òscar Alemán	90
10-11.09.11	excursió amb nens a Montserrat: visita a les coves de Salnitre, camí equipat, vivac a la balma de Sant Joan, pràctiques d'escalada	21
24-25.09.11	ascensió al Tuc de Mulleres (3.010 mts.) des de Besurta dormint en tendes a l'estany de l'Escaleta (primer tres mil de la Secció)	44 (cim 14)
22.10.2011	xerrada-col·loqui "La seguretat a la muntanya" amb el tècnic d'esports i instructor d'alta muntanya i escalada Joan Pujals	24
13.11.2011	camí Vora-Ges PR C-47 entre Sant Pere de Torelló i Vidrà, per Forat Micó, Tosca dels Degotalls i el Salt del Molí de Salgueda	15
18.12.2011	Camí de Ronda (Costa Brava) entre El Golfet de Calella de Palafrugell i Tamariu. Far de Sant Sebastià i visita poblat ibèric	46

ANY 2012		
22.01.2012	excursió històrica de Granollers a Mataró per l'antic Camí de Parpers amb David Farell, historiador i membre C.Est.Argentonins	29
12.02.2012	travessa pel Montnegre: Coll de Can Benet, Turó Gros, Sant Martí del Montnegre, riera de Fuirosos, embassament de la Brinxa	14
14-21.03.12	curs d'alpinisme (nivell I) amb Xavi Arias: sessió teòrica als locals de La Massa: material bàsic, nusos, tècniques de seguretat, etc.	9
11-18.03.12	curs d'alpinisme (nivell I) amb Xavi Arias: sessió pràctica tècniques de progressió en roca i neu a Ulldeter i cim laMaladeta (3.308 mts.)	9
31-01.04.12	visita celler Mas Doix de Poboleda, visita cartoixa d'Escala Dei i excursió al Montsant pel Grau del Llop i Congost de Fragerau	13
06.05.2012	ruta circular per l'Empordà: Bellcaire d'Empordà, La Bolleria, Montplà, castell de Montgrí, Puig Rodó, Bellcaire. Dinar a Empúries	20
18.05.2012	acte d'alta de la Secció de Muntanya a la FEEC i inauguració de l'exposició de fotos d'escalda dels anys 40 de Francesc Estorach	100 aprox.
26-27.05.12	NÚRIA: ascensió al Pic de Noufonts (2.861 metres) des de l'alberg Pic de l'Àliga amb nens i travessa de l'Olla de Núria fins a Fontalba	42
10.06.2012	ruta circular Rupit-Tavertet: anada per la pista vora els cingles (l'Avenc) i tonada per l'interior (Pla de Monteis i coll de Rajols)	20
07.07.2012	ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabriels. 2on aniversari de la Secció de Muntanya	60

26-28.07.12	primer quatre mil de la Secció: el cim del Dome de Neige (4015 mts.) i la Barre des Ecrins al massís dels Ecrins (Alps francesos)	7
2-5.08.2012	travessa circular de senderisme per la Ruta 3 Valls amb Òscar Alemán: Vall de Boí, Vall de Barravés i Vall de Castanesa	18
22-23.09.12	via ferrada de la canal Mora, església romànica de Sant Joan de Caselles, ruta pels estanys de Juclar i ascensió al Pic d'Escobes	16
28.10.2012	Comabona (2.547 mts.) pel vessant sud des del coll de Torn (cim més oriental de la serra del Cadí). El fort vent ha frustrat l'intent.	6
11.11.2012	excursió de senderime pel terme d'Olivella (entre el Garraf i el Penedès) passant pel castell d'Olivella i les vinyes de Santa Susanna	36
15-16.12.12	visites a Roda de Isábena, monestir budista de Panillo i pujada del pessebre al Turbón amb el Centro Excta. Ribagorzana de Graus	17 + 24

ANY 2013		
13.01.2013	ruta Francesc Estorach per Agulles de Montserrat: el Bruc, els Pallers, ref. Vicenç Barber, Pas del Príncep i cova de l'Esllavissada	27
03.02.2013	passejada familiar per la Serralada Litoral des de Vilassar de Dalt al Turó d'en Colomer i l'ermita i la font de Sant Mateu	43
17.02.2013	ruta per la Roca del Corb i la Roca de Sant Honorat des de Can Boix de Peramola (Oliana), passant pel Coll de Mur i la Presó	12
24.02.2013	1ª FESTA VERTICAL de la Secció de Muntanya per recaptar fons pel rocòdrom de Vilassar de Dalt amb dinar popular i espectacles	molta gent
01-02.03.13	cap de setmana de formació: stage d'alta muntanya hivernal amb Òscar Alemán a Pont de Suert, Conangles i Cavallers	14
23-26.03.13	travessa de quatre dies per la Serra de Tramuntana (Mallorca) seguint el GR-221 també anomenada Ruta de la Pedra en Sec	7
13.04.2013	iniciació a la espeleologia a les mines de ferro abandonades de Can Palomeres de Malgrat de Mar	9
12.05.2013	excursió i visita a les instal·lacions de Can Pujol on s'elabora el formatge "Nevat", passant per la font d'en Dirol i el torrent Cuquet	23
07-08.06.13	ascensió al Posets (3.368 mts.) des del refugi del Forcau pel Bal dels Ibons i Coll de la Paüls (excursió d'entrenament pels Alps)	7
09.06.2013	excursió pel Parc del Montnegre: de Canet a Sant Pol per camins i corriols passant per la Creu de Pedracastell i Sant Cebrià	10
19.06.2013	conferència i pel·lícula "Alpinisme extrem" a càrrec de Silvestre Barrientos: Grandes Jorasses, Tengangkpoche i Cerro Torre	45
29-30.06.13	ascensió a la Pica del Carlit (2.921 mts.) des de l'estany de Llanós (Cerdanya francesa) dormint en tendes als Estanys dels Forats	6
06.07.2013	4ª ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabrils. 3er aniversari de la Secció de Muntanya	50
10.07.2013	butifarrada de la Secció de Muntanya i passi de pel·lícules a la fresca (activitat publicada dins el programa de les Vetlles d'Estiu)	75
20-23.07.13	ruta dels 4.000 al massís del Monte Rosa (Alps Italiants) pernoctant al refugi més alt d'Europa: la Campanna Margherita (4.534 mts.)	4
03-06.08.13	ruta d'estiu per la Formigal, Vall de Canfranc i curcunvalació al Pic de Midi d'Ossau dormint en hotelets, fondes i refugis	15

5-6.10.2013	ascensió al Cotiella (2.912 mts.) anomenat "la talaia de l'Alt Pirineu" des del Circo de Armeña, dormint en el refugi lliure	10
20.10.2013	excursió per la Serra de l'Obac i Sant Llorenç del Munt des del Coll d'Estenalles, alzina del Vent, aparcament de l'alzina del Sal·lari	11
21.11.2013	conferència de Pitu Costa: Alta Ruta del Pirineu (HRP) d'Hendaia al cap de Creus. Ponència amb fotografies de l'autor	20
23-24.11.13	ruta amb nens "Berguedà Íntim" per la Serra de Catllaràs dormint al refugi de La Clusa. Algunes grimpades i passos equipats	23
30.12.2013 01.12.2013	curset d'escalada en roca amb Óscar Alemán: sessions de teoria i pràctica al rocòdrom Germans Estorach i parets de Céllecs	7
15.12.2013	senderisme pel Parc Natural del Foix des de Castellet (embassament Foix), Torrelltes, GR-92.3, carena del Planot i Castellet	25

ANY 2014		
02.01.2014	matinal Premià de Mar-Badalona pel passeig marítim i visita a l'històric vaixell quetx Ciutat de Badalona. Tornada amb tren.	25
11.01.2014	travessa hivernal Núria-Ulldeter amb grampons + travessa en sentit invers amb esquís de muntanya, trobant-se els dos grups a Tirapits	7
19.01.2014	pujada a la Mola de Coldejou per la canal del Mig i baixada pel Coll de les Processons, Coll de Guix fins la Torre de Fontaubella	18
15-15.02.14	visita al museu de les Trementinaires de Tuixent i excursió amb raquetes de neu fins a la Tossa Pelada des de Tuixent-La Vansa	13
8-9.03.2014	visita cooperativa Falset-Marçà, mines de Bellmunt del Priorat. Excursió a la Serra del Montsant: graus del Carabassal i Barrots	15
21.03.2014	xerrada amb posterior passatge de fotografies sobre iniciació a l'espeleologia amb la Vanessa i l'Antonio del GEB de Badalona	15
23.03.2014	pràctiques d'espeleologia i iniciació al rocòdrom de La Massa i a l'avenc d'en Roca a Vallirana amb la Vanessa i l'Antonio del GEB	7
28.03.2014	passatge de la pel·lícula "Tocando el Vacío" i posterior cinema-forum sobre "seguretat a la muntanya" amb els alpinistes Romi i Silver	60
06.04.2014	excursió per la Baixa Garrotxa: Les Planes d'Hostoles, gorgs del Brugent, Sant Salvador de Puig Alder i salts de la riera de Cogolls	18
12-16.04.14	travessa ESTELS DEL SUD pel massís dels Ports passant pel Caro, Font Ferrera, Beseit, Arnes i Pauls (entre Terol i Terra Alta)	7
10-11.05.14	2ª FESTA VERTICAL de la Secció de Muntanya per recaptar fons pel rocòdrom de Vilassar de Dalt amb dinar popular i espectacles	molta gent
25.05.2014	ruta pel torrent de la Cabana (Campdevànol): esmorçar de forquilla i ganivet a St. Quirze de Besora i ruta circular amb 7 salts d'aigua	16
04.07.2014	5ª ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabrils. 4rt aniversari de la Secció de Muntanya	53
12.07.2014	ascensió al Monteixo (2912 mts) en dos grups: des d'Àreu i des del Pla dels Frares i baixada conjunta per les bordes dels Crusos	11
18.07.2013	botifarrada de la Secció de Muntanya i passatge de pel·lícules a la fresca (activitat publicada dins el programa de les Vetlles d'Estiu)	35
27-27.07.14	travessa d'aclimatació per la Vall Blanche des de Aguille du Midi. Ascensió de la normal al Mont Blanc (4.810 mts.) des de Gouter	5

02-05.08.14	ruta de tres dies d'alta muntanya pel Parc Nacional d'Aigüestortes dormint en refugis i ruta de senderisme per la Vall Fosca	19
19.09.2014	2 <sup>a</sup> exposició de fotografia de muntanya amb obres dels socis per il·lustrar el calendari de paret d'activitats de l'any 2015	50
11.10.2014	senderisme pel parc del Montnegre: excursió al santuari del Corredor, can Farrerons, font del Ferro i el dolmen de Ca l'Arenes	11
19.10.2014	travessa integral de Montserrat des de La Maçana, coll de Porc, Miranda de Sant Jeroni (1237 mts.) fins al monestir de Montserrat	10
16.11.2014	ruta botànica amb Josep Nuet i Badia pel Montseny, autor de diferents guies de muntanya, cartògraf, fotògraf, botànic, etc.	18
22.11.2014	el Petit Peric i el Puig Peric des de l'aparcament de l'estació de Formigueres en un sol dia, per la cresta i dinant a Camporrells	8
14.12.2014	ruta en bicicleta pel Baix Empordà: Sant Feliu de Boada, Canap- ost, Vullpellac, Peratallada, Palau-Sator, Fontanilles i Fontclara	10

<b>ANY 2015</b>		
11.01.2015	matinal a la Serralada Litoral (turó de'n Colomer, font de Sant Mateu, Creu de Can Boquet, roca de'n Toni) i botifarrada al ranxo	30
18.01.2015	Llançà - Sant Pere de Rodes (i visita al monestir) – castell de Sant Salvador – Port de la Selva i tornada a Llançà pel camí de ronda	18
24.01.2015	presentació del llibre "Malanyet" a càrrec del seu autor Pere Audí i tast del vi Gènesi Selecció D.O. Montsant (comarca del Priorat)	25
01.02.2015	caminada circular matinal pel parc de la Serralada Litoral: coves de Can Nadal des de la Plana del Fum. Aproximació en cotxe.	15
15.02.2015	excursió amb raquetes de neu des de l'estació d'esquí de fons de Guils Fontanera a l'estany de Malniu (la Cerdanya)	12
01.03.2015	matinal pel Parc de la Serralada Litoral: Roca d'en Toni i visita a la granja "Can Pujol" on s'elabora el formatge Nevat	32
14.03.2015	ruta de la pedra en sec al nord del poble de Capçanes dins del Parc de la Serra de Lladeria per conèixer la vida rural a pagès.	12
15.03.2015	excursió conjunta amb l'Agr. Excta. Cornudella del Montsant al grau de l'Escletxa, Clot del Cirer i grau de Sanfores des de La Morera	31
25.03.2015	documental "Vivències" i la conferència de l'alpinista JORDI PONS, considerat un dels pares de l'actual generació d'alpinistes catalans	50
28-31.3.15	ruta de quatre dies Camí de Cavalls per Menorca (95 quilòmetres) pernactant en hotelets. Tres etapes pel nord de l'illa i una pel sud	16
11.04.2015	hivernal al Pic de l'Infern: Vallter 2000, Pic de Bastiments (2881 mts.), cresta del Pic de Freser, diagonal cap el Coll de la Marrana	4
12.04.2015	excursió gastronòmica pel Berguedà: santuari de La Quar, Sant Maurici, monestir de la Portella i dinar a l'Hostal de la Quar	8
13.04.2015	hivernal des d'Ulldeter al Pic de Bastiments i Pic de freser i tornada a Vallter per la cabana de Tirapits i coll de la Marrana	4
10-11.05.15	3 <sup>a</sup> FESTA VERTICAL de la Secció de Muntanya: tirolina, ponts de mico, escalada de caixes, rocòdrom, spiribol, inflables i fideuada	molta gent
23.05.2015	ruta circular des del coll de Bracons, fageda de la Grevolosa, serra de Llancers, Sant Miquel de Castelló, riu Fornés i mas el Güell	12

27-28.6.15	excursió de San Pelegrín al mesón de Sevil des d'Alquézar, visita a l'ajuntament d'Alquézar, vista pel poble i barranquisme al rio Vero	22
04.07.2015	6ª ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabrils i bivac dins el recinte del castell	25
11-12.07.15	ascensió al Gran Encantat (2748 mts.), Valleta Seca fins el coll del mateix nom, ref. Josep Mª Blanc, coll de Monastero i Sant Maurici	11
23-26-07.15	ascensió al Gran Paradiso (4065 mts.) als Alps italians (Vall d'Aosta) des del refugi Chabod. Senderisme fins al refugi Bonatti.	5
06-09.08.15	Ruta de las Golondrinas per Larra, Belagua (Navarra) i Pirineu francès dormint als refugis d'Asolze, Linza, Aberouat i Jeandel	18
18.09.2015	inaguració obres d'ampliació del rocòdrom Germans Estorach	50
18.09.2015	3ª exposició de fotografia de muntanya amb obres dels socis per il·lustrar el calendari de paret d'activitats de l'any 2016	40
19.09.2015	ruta històrica per les trinxeres de Sant Corneli i serra de Carreu des d'Aramunt comentada per estudiosos en història de la G.Civil	32
20.09.2015	ruta circular des de Benavent pujant al Roc de Benavent visitant búnquers del "front del Pallars" i baixant pel grau de les Moles	25
18.10.2015	excursió Riells del Fai - Sant Miquel del Fai, sant Martí de Bertí i el Clascar (Cingles de Bertí) i baixada a Riells per Grau Traver	20
24.10.2015	ascensió al Pico de Alba (3112 mts.) des del Plan de Besurta, al massís de la Maladeta, Benasque	8
01.11.2015	matinal pel Parc del Corredor: la Torrassa del Moro (Linars del Vallès) des de Dosrius, pel torrent del Coll, ermita de St.Sebastià	20
14-15.11.15	Alta Garrotxa íntima: de Beget a Oix pel Comanegra, Pic de les Bruixes i Talaixà tornada per la Vall d'Hormoier i pas d'Escaladuiç	19
13.12.2015	ruta de les ermites per la Vall de Gausac: de Barcelona a Sant Cugat passant pel Turó Margarola, Sant Medir i Sant Adjutori	18

ANY 2016		
10.01.2016	matinal de principi d'any per la Serralada Litoral (Creu de Can Boquet, roca de'n Toni i camp de tir) i botifarrada al ranxo	30
24.01.2016	camí de ronda de l'Escala a l'Estartit passant per cala Montgó, Punta Ventosa, la Foradada, cala Ferriola i cala Pedrosa	29
07.02.2016	ruta de les fonts d'Argentona amb el Fermí del GMA d'Argentona: font Picant, de les Sureres, del Ferro, dels Castanyers, etc.	26
14.02.2016	excursió familiar amb raquetes de neu al Pic de la Mina des de l'estació d'esquí Porté-Puymorens (Cerdanya francesa)	19
27-28.2.16	coves del Xollat (Marçà), museu Marçà-Giner i excursió conjunta amb el Club Excursionista Priorat de Falset a la Serra de Llaberia	27
04.03.2016	presentació novel·la "Passes de tardor a l'Himàlaia", de Núria Garcia Quera: performace, xerrada sobre les vall d el'Himàlaia	25
13.03.2016	Caminada científica a Cèl·lecs "anem a descobrir els líquens" a càrrec d'Enric Alonso organitzada del CD del PSL i el Museu Arxiu	35
19-23.3.16	quatre etapes del Camiño dos Faros a la Costa da Morte (Galícia) d'Arou a Fisterra. Visita a Santiago de Compostel·la	24

01.02.2016	via ferrada de la cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)	4
01.02.2016	caminada circular matinal pel parc de la Serralada Litoral: le fonts del terme municipal de Santa Maria de Martorelles	18
09.03.2016	presentació de la novel·la "Als peus de Jang Song Thaek" a càrrec de l'autor i soci Pep Mayolas amb passi de fotos i pica-pica	90
17.03.2016	hivernal al pic de Casamanya (2741 mts.) des del coll d'Ordino dormint a Canillo (Andorra)	7
01.05.2016	passejada cultural: ruta prehistòrica de Can Boquet. Organitzat amb el Museu-Arxiu Municipal i el Centre de Documentació del PSL	70
07-08.05.16	4ª FESTA VERTICAL de la Secció de Muntanya: tirolina, ponts de mico, escalada de caixes, rocòdrom, spiribol, inflables i botifarrada	molta gent
21-22.5.16	congost del Mont-rebei en caiac tornada pel pont penjat de Seguer i escales de Montfalcó, ermita de St. Salvador (Montsec de Rúbies)	35
05.06.2016	matinal de Sant Celoni a la Vall d'Olzinelles: pla de les Mines, Can Draper, pont de Can Plana, font del Rector, St.Esteve d'Olzinelles	14
12.06.2016	via ferrada de les Roques d'Enpalomar a Vallcebre (Alt Berguedà)	4
18-19-6.16	ascensió al Bassegoda des de can Nou i Albanyà i ruta de Sant Llorenç de la Muga a Terrades i ermita de Santa Magdalena	25
02.07.2016	7ª ascensió nocturna al castell de Burriac des de Vilassar de Dalt passant per Cabrils i la creu d el'Abeia	50
09-10.07.16	ascensió al Balaitous (3144 mts.) pr la brecha Latour i el Gran Facha (3005 mts.) des del refugi des Respomuso (Valle de Tena)	10
13-17.07.16	visita central de Tavascan. Ruta "La porta del Cel" amb ascensions als pics de Certascan, Montcalm, Pica d'Estats, Verdagner i Sotllo	7
6-9.08.2016	ruta de circumval·lació al massís del Vignemale: valls d'Ordesa i Gavarnie amb ascensions al Tallón i Petit Vignemale	13
3-4.9.2016	Els Angles-Matemale-Tour de la Creu. ascensió a la Pica del Carlit (2921 mts.) des de embassament les Bouillouses i retorn pels llacs	28
17-18.9.16	intent d'ascensió al Besiberri Nord (3014 mts.) des de Riu Malo. Montardo d'Aran (2883 mts.) des del refugi Ventosa i Calvell	7
23.09.2016	4ª exposició de fotografia de muntanya amb obres dels socis per il·lustrar el calendari de paret d'activitats de l'any 2017	31
8-9.10.16	travessa del Montseny de Sant Celoni a Aiguafreda fent nit a l'Hostal Montseny (dues etapes del GR-5) amb transport públic	22
23.10.2016	sortida gastronòmica coll de Canes-Santa Magdalena de Cambrils-castell de Milany-Vallfogona del Ripollès (els grocs de la tardor)	17
06.10.2016	matinal pel Parc de la Serralada Litoral: coll de Parpers - pla de l'Espinal (alzina) - ermita Sta. Maria de Malanyanes	14
12-13.11.6	curset d'emergències i primers auxilis a la muntanya a càrrec de Xevi Pallàs master en Protecció Civil Emergències i Socorrisme.	42
20.11.2016	Puigsacalm (1514 mts.) des de Joanetes pel pas dels Ganxous Nous, Puig dels Llops, baixant pel santuari de les Olletes	15
26.11.2016	Assemblea General Extraordinària de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) al teatre de La Massa	90 aprox.
02.11.2016	travessa de Collserola des de Can Bell a l'Area de Lleure de Can Coll pujant a la serra de Masriera" amb l'amic avi caminaire Feliu	23

07.11.2016	Ruta circular pel el Parc del Garraf començant al Palau Novella, Jafra, Vallgrassa i acabant amb la visita al monestir budista	16
------------	--	----

<b>ANY 2017</b>		
15.01.2017	Puig Neulós (1259 mts.) i les Alberes (Alt Empordà) des del xalet de l'Albère al coll de l'Ouillat; font sota el Puig de sant Christau	16
29.01.2017	excursió amb raquetes de neu a la Tossa Pelada (2380 mts.) i Padró dels Quatre Batlles (2384 mts.) des d'estació d'esquí Tuixent	14
4.02.2017	FAMILIAR amb Petits i Grans Vilassar pel Parc Serralada Litoral a la roca foradada de Vallromanes de de can Valleu i coll de Forns	33
5.02.2017	matinal Taradell: ermita de St.Quirze Subiradells, coves de Rocaguinarda, cinglera de l'Enclusa, coll de la Mansa, castell de Taradell	20
18-19.2.17	experiència hivernal al peu de l'Aneto (3404 mts.) des de la Vall de Coronas dormint en tenda al l'ibón de Coronas	4
11-12.3.17	travessa del Montsant de Cabacés a Albarca (anar i tornar): dissabte per la serra Major i diumenge pel Camí dels Cartoixans fent parada	29
26.03.2017	Canyamars - Can Vallalta - El Montalt – creu de Rupit - Canyamars	19
08-11.4.17	Ruta de setmana santa pel Maestrazgo seguint el GR-8 i GR-8.1 dormint en fondes i albergs. Villarluego, Ojos del rio Pitarque.	32
22.04.2017	ruta circular pel Lluçanès, per la zona d'Alpens i dinar a la seva fonda	22
6-7.5.2017	FESTA VERTICAL per promocionar l'escalada i donar a conèixer la Secció de Muntanya	molta gent
12.05.2017	xerrada de Pep Coll a la biblioteca de Can Manyer. Autor de novel·les i llibres com Muntanyes Maleïdes i reculls de llegendes Pirineu	90
20-21.5.17	ruta "pobles perduts" del P.Jussà: Comiols, Toló, cims de la Campaneta, Vileta de Castelló i castell Llordà (història i natura)	35
25.05.2017	excursió amb Petits i Grans Vilassar al Tagamanent i visita a la casa museu l'Agustí al Parc Etnològic del Pla de la Calma	34
11.06.2017	de La Roca del Vallès fins a Sant Bartomeu seguint el Meridià Verd, dolmen de Can Planas, font de la Mansa, bosc encantat, etc	11
17-18.6.17	cresta del Monturull i pics de Perafita, Sirvent, Colilla i Tossal Bovinar per serra del Sirvent i estanys de la Pera i la Colilla	28
02.07.17	8ª pujada NOCTURNA al castell de Burriac. Sortim a la tarda i tornada en la negra nit. Conferència prèvia "La nit al parc PSL"	50
07.07.2017	inaguració obres de millora seguretat i accessibilitat instal·lacions, paviments, obertures, treballs de pintura del rocòdrom G. Estorach	30
8-9.07.17	Vallibierna, Tuca de Culebras, Margalda i Tempestats des del nou refugi del Cap de Llauset (2425 mts.)	3
20.23.7.17	ruta d'alta muntanya i grimpades pel Pirineu: els tresmils entre Bagneres de Luchon i Benasque. Ascensió al Castillo del Turbón.	7
2-6.08.17	cinc etapes del GR-11 navarrès de Elizondo (valle de Baztán) a Izaba (valle de Rocal) passant per Otsagabia, Mendilatz i Sorogain	28
2-3-09.17	ascensió al Comapedrosa (2942 mts) el cim més alt d'Andorra des d'Arinsal i pernocrant al refugi del Comapedrosa	17



22.09.2016	5 <sup>a</sup> exposició de fotografia de muntanya amb obres dels socis per il·lustrar el calendari de paret d'activitats de l'any 2018	33
16-17.9.17	via ferrada dels Patacons a La Mussara (catalogada K4)	3
08.10.2017	ruta circular Collbató Montserrat: Sant Joan, Santa Magdalena, monestir, Sant Miquel i tornada camí de les Feixades i Collbató	16
22.10.2017	pont de la Rotllada - grau de les Escaletes - coll del Bram -Santuari de Cabrera - pla d'Aiats (les Guillerries-Cabrerès)	26
27.10.2017	conferència d'Oscar Farrerons "El Matagalls, la creu del Montseny" i presentació del seu llibre "El Matagall i l'aplec" i passe fotos	10
28.10.2017	mantinal familiar de natura per conèixer el bosc de ribera "Aprenem a llegir el bosc" amb els expert Toni Marí i Enric Alonso	29
17.11.2017	ruta de les fonts de Viladrau guiats per l'Oscar Farrerons. Masia Can Sala (casa natal de'n Serrallonga), ermita de l'Erola i Can Gat.	29
12.11.2017	matinal PSL descobrint les fonts i els turons d'Allella. Mirador de Nou Pins, Turó de Galzeran, fonts de Safareig, Eucaliptus, Fonoll...	30
25-26.11.2017	Penyes Altes de Moixeró (2279 mts.) des de Gréixer per la canal de la Serp i coll de Raset. Pernoctació al refugi Vents del Cadí	21
25-26.11.2017	ruta circular als salts dels Empedrats des de l'Hostalet de Bagà – refugi St.Jordi i tornada coll de Galligan i Pas Boixador	23
03.12.2017	matinal prehistòrica per la muntanya de Céllecs: cabana del Moro, pedra de les Orenetes. rocaa Foradada, Dolmen de Can Gol, etc.	6
17.12.2017	ruta circular per la Costa Brava passant per Roques d'Ase i el camí de ronda des de la Cala del Crit fins a cales Castell i s'Alguer	16
2º dijous de mes	desde 2015 caldria afegir les 10 excursions mensuals matinals i dinar de restaurant que fan el grup dels "avis caminaires"	15 aprox.